



¿SABES SI TIENES RIESGO DE SUFRIR FRACTURAS OSTEOPORÓTICAS?

IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO

Clasificación de factores de riesgo

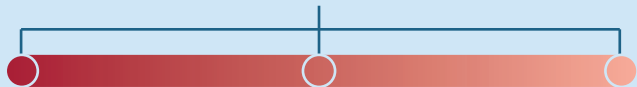
Riesgo **alto**: ≥ 2

Riesgo **moderado**: entre 1 y 2



Evaluación a través de escala de riesgo ESCALA FRAX®

<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=sp>



Riesgo elevado*

>7,5% fractura principal
≥3% fractura cadera

Riesgo intermedio*

>7,5% a 5% fractura principal

Riesgo bajo*

<5% fractura principal

*Sin determinación de densidad mineral ósea

Factores de riesgo **alto** (≥ 2)



Edad mayor de 65 años



Peso bajo (IMC < 20 kg/m²)



Antecedentes de fracturas por fragilidad



Antecedentes maternos de fracturas de fémur



Glucocorticoides (>5mg/día de prednisona o equivalente durante más de 3 meses)



Caídas previas (más de dos en el último año)

Factores de riesgo **moderado** (entre 1 y 2)



Tabaquismo activo



Consumo de alcohol (>3 unidades diarias de alcohol)



Menopausia precoz (antes de los 45 años)



Amenorrea primaria y secundaria en la mujer



Hipogonadismo en el varón



Fármacos y enfermedades con capacidad de disminuir la densidad mineral ósea



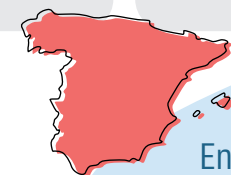
Factores relacionados con las caídas: trastornos de visión, psicofármacos, enfermedad de Parkinson, etc.

Climent M, López S, Sanz MJ, Mera I, Andraca L, Prado M et al. Curso *Prevención, tratamiento y adherencia en la enfermedad osteoporótica desde la farmacia comunitaria*. 4ª edición. Madrid: SEFAC; 2022.

Sociedad Española de Reumatología. Recomendaciones sobre la osteoporosis. [Monografía en internet]. 1ª edición. 2019 [Consultado el 22 de agosto del 2022]

Disponible en: https://www.ser.es/wp-content/uploads/2018/03/Recomendaciones_OP_DEF.pdf

Centre of Metabolic Bone Diseases. FRAX (R) Herramienta de evaluación del riesgo de fractura. [Internet]. [Consultado el 22 de agosto del 2022] Disponible en: <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=sp>



En España, aproximadamente
1 de cada 5 mujeres mayores de 50 años
y **1 de cada 10 hombres mayores de 50 años**
padecen **osteoporosis**.

Realizada por:



FUNDACIÓN SEFAC

Farmacéuticos por tu salud

Avala:



Colabora:



Citar como: Climent Catalá MT, Mera Gallego I. ¿Sabes si tienes riesgo de sufrir fracturas osteoporóticas? [Internet]. Madrid: SEFAC; 2022. doi: 10.33620/FC.2173-9218.(2022).IFG.009